

ЧИСТОТЕЛ: ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ



Чистотел является одним из самых популярных, растущих повсеместно и используемых для самых разнообразных настоек, отваров, мазей, сока и в качестве масла средств среди мира лекарственных трав и растений. Полезные свойства и противопоказания чистотела изучены вдоль и поперек, ведь это растение использовалось нашими прародителями при различных проблемах и болезнях.

Предлагаю и вам познакомиться с чистотелом поближе, узнать, как он используется в народной медицине, как правильно проводится лечение этим растением и какие проблемы оно способно помочь нам решить.

Названий чистотела немало, его называют ласточкиной травой, бородавником, чистоплотом, чистухой, чистяком, чистецом, чистой травой, желтомолочником, желтым молочаем, подтынником, золотой травой, кровником, гладишником, глечкопаром, собачьим мылом... Очень многозначительные названия... Предки «подарили» этой траве его имя - чистотел – за способность очистить кожные покровы от различных проблем: прыщиков и мозолей, сыпи и грибка, герпеса на губах и особенно, от бородавок.

Полезные свойства чистотела

- Обладая желчегонным, мочегонным, болеутоляющим и противовоспалительными свойствами, чистотел приносит пользу при таких заболеваниях, как гепатит и холецистит, панкреатит и холангит, полипоз желудка, желчного пузыря, кишечного тракта и язвенных процессах в ЖКТ, плюс к этому при болевых ощущениях при ожогах.
- За способность быстро заживлять раны, нейтрализовывать вредные микроорганизмы и болезнетворные бактерии, чистотел используют на начальных формах туберкулеза кожи, при полипах в толстом кишечнике, пневмонии, плеврите.
- Чтобы снять воспаление и как противовирусное средство эту траву стоит применять, если вы заболели гриппом, простудным или инфекционным заболеваниями.

- Благодаря отхаркивающему свойству, чистотел рекомендуют при кашле, за его мочегонное действие он применяется при подагре и болезнях почек.
- Свойства чистотела снимать спазмы помогают при спастических проблемах в желудке, при головной боли, ощущении слабости и головокружении.
- Употребление чистотела внутрь показан при бронхиальной астме и аллергиях, болях ревматического происхождения и зобе, при нарушениях метаболизма (сахарном диабете, проблемах с щитовидной железой), красной системной волчанке и заболеваниях половой системы женщин, при гайморите и пищевом отравлении, гипертонии и сбоях в работе сердца, отдышке и ослабленной иммунной системе, мастите и высоком артериальном давлении, атеросклерозе и полиартрите, менструальных болях и эрозии шейки матки...Всех проблем, с которыми способен справляться чистотел, и не перечислить.
- Стоит еще вспомнить, что за счет противоопухолевых свойств он приносит пользу на начальных стадиях раковых заболеваний, останавливая рост новообразований.



Лечение чистотелом при всех случаях жизни. Рецепты

Экзема (в народе называют мокнущим лишаем) и чистотел. Можете воспользоваться такими рецептами:

- Залейте 20г сухой меленой травы чистотела 250мл кипятка и грейте 15мин. на водяной бане под крышкой. После чего 45мин. пусть отвар охлаждается, пропустите его через марлю и храните в стеклянной посудине с плотной пробкой. Проблемные участки кожи смазывайте полученным отваром чистотела. Отвар можно сохранять максимум двое суток.
- Залейте 10г сухой меленой травы чистотела и это же количество одуванчика 250мл кипятка и на водяной бане под крышкой кипятите 30мин. 15мин. отвар остужается, пропускается через марлю, трава хорошо отжимается. Сам отвар выливается в стеклянную бутылку с плотной пробкой. Отваром обрабатываются проблемные участки. Отвар можно сохранять в прохладном месте максимум 48ч.

- При запущенной либо сильно выраженной экземе можете применить такой рецепт: перемешайте чистотел (5ст.л), цветки фиалки трехцветной, кукурузные рыльца и корешок одуванчика (по 2ст.л.) цветки пижмы и корешок цикория (по 1ст.л.). Взяв 2ст.л. полученной смеси, смешайте их с 600г кипятка, прогрейте на 30мин. на водяной бане. 20мин. отвар остужается, его нужно процедить и применять настой чистотела внутрь по 100мл 3раза в сутки.
- Как профилактика экземы вам понадобится чай: возьмите корешки и траву чистотела (2ст.л), трехраздельную череду и листки белой яснотки (по 4ст.л.), фиалку трехцветную (3ст.л.), цветки черной бузины (1ст.л.), перемешайте травы и, зачерпнув 2ст.л. смеси, залейте их 500мл кипятка. 10-15мин. чай будет настаиваться, затем его нужно процедить. Применяйте 3раза в день после приема пищи по 100мл. Смесь трав можно сохранять в холщовом мешочке либо стеклянной баночке с плотной крышкой.

Дерматит и чистотел. Лечебные свойства данного растения можете использовать при случаях заболевания экземой, а также для лечения зуда кожных покровов, острых воспалений.

- Вам пригодятся ванночки с настоем чистотела: на 100мл кипящей воды возьмите 10г травы, несколько минут трава заваривается, после чего ей нужно дать остыть до температуры тела. Ванночки нужно применять каждый день по 15-20мин. Уже через дня три вы сможете отметить положительный эффект: зуд станет меньше, отечность спадет, расчесанная кожа заживет. Если у вас **перхоть**, нужно втирать настой чистотела в корни волос. Если слишком **выпадают волосы**, промывайте голову отваром чистотела.



- Есть еще рецепт с чистотелом при дерматите: вам понадобятся два стакана травы и корешков чистотела (их нужно мелко измельчить), и литр воды, все смешайте и закипятите. Прикрыв крышкой, отвар варится на слабом огне 30мин. Зч. он настаивается, после чего пропускается сквозь марлю и применяется в виде примочек, плюс раз шесть на протяжении дня в виде теплых ванночек.

Бородавки и чистотел. От бородавок чистотел применяется в виде мази и сока: Лечим бородавки соком: взяли свежий сок чистотела и 3 раза в день смазывайте им бородавки. Предварительно обработайте бородавку водой, аккуратно потрите пемзой, чтобы немного снять верхний слой, а уже потом натирайте соком.

Мазь от бородавок:

- Возьмите 1 ч.л. меленых листков чистотела и 5 ч.л. свиного жира, разотрите их вместе и наносите на область бородавки 3-5 раз на протяжении дня.
- Перемешайте сок чистотела (1 ст.л.), вазелин (4 ст.л.) и карболовую кислоту (четверть чайной ложки) и наносите полученный состав на бородавки 3-5 раз в день. Вместо сока можете применять сухой чистотел.

Себорея и чистотел. Полезные свойства этой травы проявляют себя и в лечении себореи. Для этого вам понадобится масло:

- Залейте два стакана высушенного меленого чистотела (либо четыре стакана меленой свежей травы) нерафинированным маслом (отлично будет взять 500 мл льняного) и поместите на медленный огонь на водяную баню на 3-4 ч. Контролируйте, чтобы вода за этот период в большей емкости не выкипела. Спустя это время кастрюля с отваром ставится отдельно в сторону на еще 3-4 ч. (отвар будет настаиваться). Когда пройдет и это время, полученный настой пропустите сквозь марлю и храните в бутылке из темного стекла.



Масло сохраняется в темной таре в прохладном затемненном месте. На пораженные себореей области масло утром и вечером наносите тонким слоем таким образом: нанесли один слой, дали ему впитаться, потом нанести второй, опять подождать и так наносить 3-4 слоя. Если себорея сильно выраженная, можно масло наносить 3 раза в день.

Другой вариант нанесения масла: каждые 15-20 мин. наносить один слой масла (всего до 3-4-х слоев), процедура также продлевается 2-3 раза на протяжении дня.

Данное масло можно применять, если вы страдаете **псориазом, юношеским акне или аллергическими дерматитами**.

- Если у вас себорея волосистой части головы изготовьте такой отвар для лечения: залейте 250мл холодной воды 1ст.л. чистотела, 30мин. прогрейте на водяной бане, накрыв крышкой. 40мин. остужайте отвар, пропустите сквозь марлю и поместите в другую емкость. Средство нужно втирать четырежды в день в корни волос. Спустя всего дня три вы уже отметите положительный результат.

Чистотел от папиллом. От этой проблемы можно избавляться при помощи приема чистотела внутрь и наружно:

- Для начала смажьте область вокруг папилломы любым кремом, потом нанесите на нее сам чистотел. Не забудьте, что папилломы, видимые снаружи - это полипы, невидимые в кишечнике. Чтобы избавиться **от полипов в кишечнике** применяйте клизму: сначала смешивается сок чистотела (1ст.л.) и кипяченая вода (2литра). После чего 400мл полученной жидкости смешивают с сухой травой чистотела (2ст.л.). 2ч. смеси дают настояться, после чего из нее уже делается клизма.
- От папиллом (а также **бородавок, экземы, мозолей, псориаза, туберкулеза и рака кожи**) сделайте мазь с чистотелом: разотрите траву, пока она не станет в виде порошка, чтобы получить 20г сырья, смешайте их с вазелином (70г) и ланолином (10г). Мазь наносится на пораженные области трижды в сутки.

Псориаз. Несколько рецептов лечения данной проблемы чистотелом я уже выше написала, поделюсь еще одним:

- Вам понадобится чистотел (1,5ст.л.), трехцветная фиалка (1,5ст.л.) и 250мл кипящей воды. Средство 30мин. настаивается, пропускается сквозь марлю и выпивается небольшими порциями на протяжении дня, совместно с приемом внутрь, еще применяют ванночки с чистотелом.

Если у вас ушибы или раны сделайте примочку: залейте 250мл кипящей воды 1ст.л. чистотела, 60мин. пусть настоится, затем намочите в полученном настое кусок чистой ткани и наложите на болезненную область на 15мин.

Зубная боль - намочите ватную турундочку в настойке чистотела и приложите на болевое место. Временно это поможет снять боль.

При воспалительном процессе в деснах, флюсе, возьмите чистотел (2ч.л.), шалфей (1ч.л.), кору дуба (0,5ч.л.), перемешайте, зачерпните 1ст.л. смеси и залейте 250мл кипящей воды. 60мин. средство настаивается. Полоскание производится теплым настоем.

Проблемы с гайморовыми и лобными пазухами, носоглоткой, деснами - и здесь полезные свойства чистотела очень кстати.



- Закапывайте сок растения по одной-две капли в ноздри. После того, как пройдет пощипывание (сок чистотела впитается), закапывание повторите. Процедура будет полной, когда в каждую ноздрю вы закапаете по полной пипетке. **При заложенности в носу** вы сразу ощутите облегчение.
Если у вас болезнь уха, перемешайте чистотел (50г), вазелин и ланолин (по 25г). Вы получите полезную мазь, которую трижды в день наносите на слуховой проход и кожу снаружи уха.
При заболеваниях желудка свои полезные свойства также проявит чистотел, а точнее, сок из него:
 - День первый. Сок чистотела нужно пить 3 раза в сутки перед приемом пищи по 1 ч.л.
 - Впоследствии сок употребляют также 3 раза в день перед едой, только количество уже 1 ст.л.
Проблемы с печенью: на 250мл кипящей воды идет 1 ч.л. чистотела, 60 мин. дают настою отстояться и пропускают сквозь марлю либо бинт. Употребляют перед едой по 1 ст.л. полученного настоя (максимум пять раз в сутки!).
- Как вы видите, чистотел принесет пользу при самых разнообразных проблемах. Но всегда важно помнить, что любое активное средство, несмотря на массу своих полезных свойств, способно иметь определенные противопоказания.

Чистотел: противопоказания

Не забывайте, что **чистотел является ядовитым растением!** Не зря скот на пастбище ни за что не польстится на него, так как его поедание для животных чревато отравлением, появлением сильнейшего воспаления в желудке и кишечном тракте, вплоть до паралича всей нервной системы. У свиней, например, нередки случаи глухоты после поедания чистотела. Даже высушивание травы не способно уничтожить эти ядовитые свойства.

Конечно, люди не способны в таком большом количестве употреблять травы, как домашние животные, однако ощутить на себе побочные эффекты от применения чистотела для нас также вполне реально.



Передозировка такой травой, как чистотел, чревата:

- диареей (или, наоборот, запором) и рвотой как реакции на раздражение и воспаление слизистых оболочек ЖКТ,
- резким снижением артериального давления и замедлением пульса,
- судорогами, потерей сознания вплоть до возникновения галлюцинаций,
- в лучшем случае возможны сильная жажда и ощущение тяжести в области желудка или в голове.

При продолжительном и непрерывном применении чистотела происходит атрофия слизистых оболочек органов, нарушение микрофлоры кишечника.

Противопоказания к лечению чистотелом:

- если у вас стенокардия и нарушена сердечная деятельность,
- эпилепсия и сильные психические расстройства,
- запоры в хронической стадии и дисбактериоз в тяжелой стадии,
- детям до 12 лет не рекомендуется применение как настоек и отваров на основе чистотела, так и лекарств с его участием,
- при беременности женщине также стоит от него воздержаться, как и при кормлении ребенка грудью,
- при бронхиальной астме рекомендованные дозировки чистотела могут принести пользу, превышение же дозировки только усугубит проблему,
- попадание неразбавленного сока чистотела на чистую здоровую кожу может ее повредить, будьте внимательны!

Первое, что нужно сделать при передозировке чистотелом - это промывание желудка, также нужно ввести большое количество жидкости. И не откладывать обращение к врачу.

Для лечения чистотелом не превышайте дозировки, поговорите предварительно со своим специалистом, не нанесет ли вам вред это народное средство, а также смешивайте его с другими травами. В данном случае вполне подтверждается фраза: «Самолечение может быть опасно для вашего здоровья» и стоит пообщаться с врачом по вопросу чистотела. Надеюсь, что рецепты с чистотелом принесут вам только пользу!

Будьте здоровы!