

Выбираем термобелье

Хотите, чтобы следующее ваше аутдорное приключение было более комфортным? Тогда оставьте ваше обычное хлопчатобумажное белье и сувенирные футболки с концертов и переходите на высокотехнологичное влагоотводящее термобелье (базовый слой вашей одежды).



Термобельё пригодится любому человеку, занимающемуся физической активностью — от спортсмена до строителя. Оно является обязательным для каждого любителя экстремального спорта, независимо от сезона.

В качестве базового слоя, который непосредственно контактирует с кожей, роль термобелья заключается в том, чтобы отводить влагу, которую выделяет тело при движении, в следующие слои одежды.

Более подробную информацию о «послойной» концепции одежды вы можете найти на нашем сайте в статье [«Как правильно одеваться»](#).

Почему синтетическое термобелье лучше хлопкового?

- Эффективно отводит пот от кожи.
- Высыхает гораздо быстрее, чем обычное хлопковое белье.
- Снижает риск критического понижения или повышения температуры тела.

В очень ветреную или чрезвычайно холодную погоду эти преимущества могут стать поистине жизненно важными!

Сравнительная таблица термобелья из разных материалов

	Синтетика	Шерсть (merino)	Композитный материал
Влагоотведение	Отлично Невпитывающие волокна отводят влагу от кожи, распределяют ее по большой площади на внешней поверхности материала, где она испаряется.	Хорошо Влага впитывается сердцевинной волокон, распределяется по материалу, а затем постепенно испаряется.	Очень хорошо Влага отводится от тела быстрее, чем у шерсти, затем испаряется.
Время высыхания	Отлично Высыхает быстрее всех прочих материалов.	Хорошо Шерсть сохнет медленнее, чем синтетика.	Очень хорошо Достаточно быстро сохнет.
Теплоизоляция	Нормально При небольшом ветре вы будете чувствовать холод от влажного	Отлично Неожиданно комфортно даже при теплой погоде; превосходно при	Отлично Обеспечивает хорошую термоизоляцию в

	белья. В теплом и влажном климате быстросохнущее синтетическое белье работает лучше всего.	холодной погоде. Пассивный согревающий материал. Обеспечивает большую теплоизоляцию, чем синтетическое белье той же толщины.	прохладную и холодную погоду.
Устойчивость к появлению запаха	Нормально Если носить синтетическое белье несколько дней подряд, в материале накапливаются бактерии, вызывающие неприятный запах. Лучше всего стирать белье каждый день, а также использовать белье с серебряной нитью.	Отлично Шерсть мериноса обладает естественными антибактериальными свойствами. Поэтому шерстяное белье можно носить достаточно долго без появления запаха пота.	Нормально Лучше стирать такое белье после каждого использования.
Эластичность	Отлично Эластичность материала выше среднего. Отлично тянется и легко восстанавливает исходное состояние.	Хорошо Эластичность материала средняя.	Отлично Эластичность материала выше среднего. Отлично тянется и легко восстанавливает исходное состояние.
Цена	Умеренная цена	Дорого	Дорого

Некоторые дополнительные подробности о материалах и волокнах

Синтетика	Шерсть мериноса	Композитный материал
<p>Плюсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> Самое легкое в этой группе Устойчиво к истиранию Не мнется Простое в уходе <p>Минусы:</p> <ul style="list-style-type: none"> В случае многодневного непрерывного ношения такого термобелья, оно начинает неприятно пахнуть Материал уязвим для окрашивания Волокно создано на основе нефти 	<p>Плюсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> Лёгкая шерсть мериноса очень приятна к коже Устойчиво к загрязнению и не мнется Натуральное волокно Гипоаллергенно <p>Минусы:</p> <ul style="list-style-type: none"> При намокании возможна деформация изделия Дороже всех остальных материалов. Не устойчиво к истиранию. 	<p>Многокомпонентные составы, сочетающие натуральные и синтетические волокна. Примеры: Tencel (волокна эвкалипта), Modal (волокна бука), обработанный шелк</p> <p>Плюсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> Мягкая текстура Гипоаллергенно Компромисс между шерстью и синтетикой <p>Минусы:</p> <ul style="list-style-type: none"> Высокая цена

КАК ЭТО РАБОТАЕТ? Принцип работы

Синтетические материалы

1. Активно двигающийся человек, одетый в термо футболку, начинает потеть.
2. Между его кожей и футболкой образуется особый «микроклимат» с повышенной влажностью.
3. Под действием тепла тела пот испаряется и затем конденсируется на внутренней поверхности вашей одежды.
4. Так как в природе все стремится к равновесию, влажный воздух между вашей кожей и одеждой будет искать пути к выходу в менее влажную окружающую среду. Разница (градиент) между температурой и влажностью внутри и снаружи вашей одежды станет движущей силой, благодаря которой теплый и влажный воздух из-под вашей одежды будет стремиться к более холодному и сухому воздуху снаружи.
5. Влага распространяется по поверхности волокон, однако не впитывается в волокно. Она отводится наружу через микроскопические промежутки между нитями материала - синтетические волокна, которые по своей сути являются пластиком и практически влагу в себя не впитывают.
6. Влага распространяется по внешней поверхности материала, где она испаряется после контакта с менее влажным воздухом.

Конструкция материала:

- Волокна с измененной текстурой (шероховатая или рифленая) транспортируют влагу быстрее, чем гладкие.
- В материалах, таких как Polartec PowerDry, используется 2-сторонняя «бикомпонентная» конструкция: на внутренней поверхности – ближе к коже – располагаются более тонкие волокна, а внешняя поверхность материала выткана из более крупных волокон, обеспечивая большую площадь для распределения и испарения влаги.

Примечание: Полиэстер, как синтетический материал, имеет очень малую степень абсорбции (поглощения влаги) – всего около 0,4% своего веса. В противоположность этому, хлопок может поглощать 7% своего веса. Степень абсорбции полиэстера настолько незначительна, что в целом этот материал рассматривается как не поглощающий влагу.

Шерсть мериноса

Волокна шерсти абсорбируют влагу от 27% до 36% своего веса. Влага, впитанная волокнами шерсти, затем распространяется к поверхности материала — в сторону меньшей влажности, где и испаряется.

Если шерсть впитывает в себя такое количество влаги, будет ли человек ощущать на себе мокрую одежду? Да, если концентрация влаги достаточно большая и если к этому добавляется высокая влажность окружающей среды. Поэтому для путешествий во влажном климате или в дождливую погоду лучше выбирать синтетическое белье.

Шерстяные волокна имеют внешний чешуйчатый слой, называемый кутикулой, покрытый сверху ланолином, который создает восковую пленку по всей поверхности волокна. Эта пленка и обеспечивает устойчивость волокон к туману и дождю. Благодаря этой же восковой пленке, сводятся к минимуму ощущения сырости на коже.

Композитные материалы

Впитывают влагу в 4 раза больше шерсти, но при этом, благодаря специальной структуре ткани, тут же сохнут.

Натуральные волокна абсорбируют влагу и она перераспределяется на синтетические волокна, с которых идет активное испарение. В таком белье можно ходить сутками, не испытывая дискомфорта.

Объединяют плюсы шерсти и синтетики.

КАКОЕ ТЕРМОБЕЛЬЕ БЫВАЕТ?





Не забывайте, термобельё не творит чудеса! Просто так греть и отводить влагу оно не будет - всё зависит от особенностей организма каждого человека и от соблюдения принципа трехслойности: термобельё + утепляющий слой (например, флис или polartec) + мембранная куртка.

Более подробную информацию о «послойной» концепции одежды вы можете найти на нашем сайте в статье [«Как правильно одеваться»](#).



